ACTA N°

FECHA: Bogotá, 30 de abril de 2023

HORA: 8: 00 am a 9:30: am

LUGAR: Comedor de la unidad transitoria Quiroga

TEMA: Socializacion de signos vitales

ASISTENTES: : Grupo de personas mayores que asisten al servicio

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo inicial
2. Socializacion del tema
3. Inicio de la actividad
4. Practica

DESARROLLO: se socializa al equipo de talento humano y personas mayores sobre que son los signos vitales importancia de estos y niveles normales para edades y patologías
Se inicia actividad con participantes desarrollando el tema con dialogo y videos para mayor comprensión.

Sus signos vitales muestran qué tan bien está funcionando su cuerpo. Por lo general, se miden en la consulta del médico, a menudo como parte de un chequeo médico, o durante una visita de emergencia médica. Y con nosotros como centro transitorio para control y verificación de estado de salud de las personas mayores que participan en el servicio DIA- NOCHE

SIGNOS VITALES



PULSO.



RESPIRACIÓN.



TEMPERATURA CORPORAL.



TENSIÓN ARTERIAL.

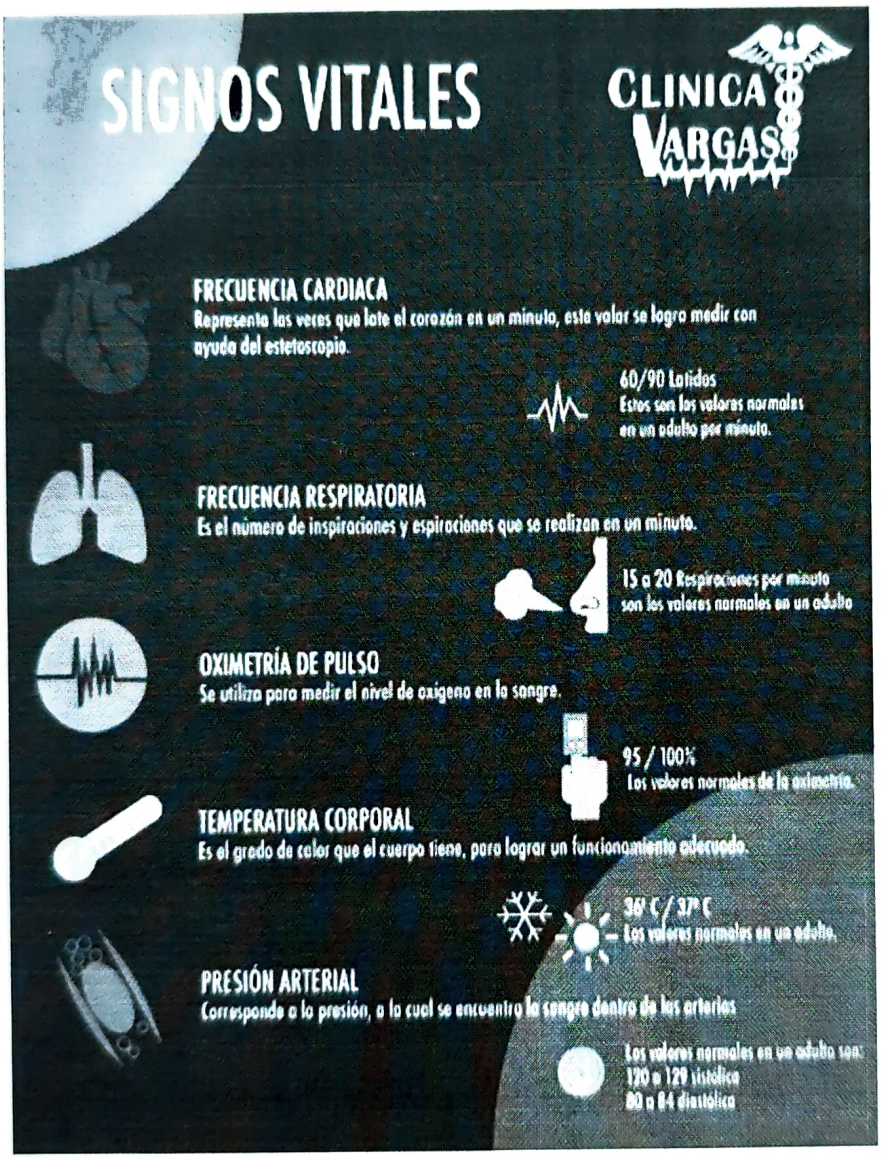
Estos incluyen:

- **La presión arterial**, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial que es muy alta o muy baja puede causar problemas. Su presión arterial tiene dos números. El primer número es la presión cuando el corazón late y bombea la sangre. El segundo es cuando el corazón está en reposo entre latidos. Una lectura de la presión arterial normal para adultos es inferior a 120/80 y superior a 90/60 en diástole y en sístole 60/80

- **La frecuencia cardiaca o pulso**, que mide la velocidad con la que su corazón late. Un problema con el ritmo cardíaco puede ser una arritmia. Su ritmo cardíaco normal depende de factores tales como su edad, cantidad de ejercicio, si usted está sentado o de pie, los medicamentos que toma y su peso

- **La frecuencia respiratoria**, que mide su respiración. Cambios respiratorios leves pueden ser por causas tales como tener la nariz tapada o hacer ejercicio intenso. Pero una respiración lenta o rápida también puede ser un signo de un problemas respiratorios graves

- **La temperatura**, que mide qué tan caliente está su cuerpo. Una temperatura corporal que es más alta de lo normal (más de 98,6 °F o 37 °C) se llama fiebre


SIGNOS VITALES
CLINICA VARGAS
FRECUENCIA CARDIACA
Representa las veces que late el corazón en un minuto, este valor se logra medir con ayuda del estetoscopio.
60/90 Latidos
Estos son los valores normales en un adulto por minuto.
FRECUENCIA RESPIRATORIA
Es el número de inspiraciones y espiraciones que se realizan en un minuto.
15 a 20 Respiraciones por minuto son los valores normales en un adulto
OXIMETRÍA DE PULSO
Se utiliza para medir el nivel de oxigeno en la sangre.
95 / 100%
Los valores normales de la oximetría.
TEMPERATURA CORPORAL
Es el grado de calor que el cuerpo tiene, para lograr un funcionamiento adecuado.
36° C / 37° C
Los valores normales en un adulto.
PRESIÓN ARTERIAL
Corresponde a la presión, a la cual se encuentra la sangre dentro de las arterias
Los valores normales en un adulto son:
120 a 129 sistólica
80 a 84 diastólica

REGISTRO FOTOGRAFICO DE SOCIALIZACION TOMA DE SIGNOS VITALES







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA — Fecha: 30 / ABRIL / 2023

Nombre del responsable: JULIE PAULINE HOSPITAL

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: BIEN-ESTAR NOVI. CAPACID	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19252416	MARIO	VANOY	NO					
2	CC	79252341	JUAN JOSE	HEREDIA	NO					
3	CC	17.111.384	JOSE HERIBERTO	HERNANDEZ	NO					
4	CC	19291.788	LUIS MARIO	OTALORA	NO					
5	CC	28.693.590	ROCIO	CABRERA	NO					
6	CC	17.153628	SAUL	BARBOSA	NO					
7	CC	19.395.779	CESAR	MARTINEZ	NO					
8	CC	19.078.685	CARLOS	MILLAN	NO					
9	CC	17.194.416	ALFONSO	DIAZ BEITRAN	NO					
10	CC	8.315.936	AMADO	OCAMPO	NO					
11	CC	2.922.852	JOSE HERNAN	GIL	NO					
12	CC	10.083.218	HUMBERTO	RIVERA	NO					
13	CC	17.198.234	RAUL JOSE	SARMIENTO	NO					
14	CC	17.050.701	LEONEL DARIO	ROZO	NO					
15	CC	17.120.794	FEDERICO	GONZALEZ	NO					
16	CC	19.375.447	JORGE ARTURO	VELOZA	NO					
17	CC	19.106.078	GUILLERMO	RAMIREZ	SI					
18	CC	17.054.836	FLORENCIO	MORENO	NO					
19	CC	30.278.540	FLOR MARIA	GIRALDO	SI					
20	CC	19.084.695	JOSE LUIS	FERRO	NO					
21	CC	79.561.777	GILBERTO HELI	MARTIN	NO					
22	CC	14.245.897	EMILIANO	VARGAS	NO					
23	CC	41.751.984	MARIA TERESA	BOHORQUEZ	NO					
24	CC	19.356.844	DARWIN C	ORTIZ	NO					
25	CC	17.192.855	LUIS ENRIQUE	JAMAICA	NO					
26	CC	17.106.500	OSCAR WILLIAM	LOPERA	NO					
27	CC	19.065.698	NOE	PULIDO	NO					
28	CC	10.162.877	NELSON	ESPINOSA	NO					
29	CC	4.250.344	JOSE ANANIAS	MELGAREJO	NO					
30	CC	20 789.942	ANA GLADYS	GONZALEZ	SI				NO FIRMA	
31	CC	19.382.547	FABIO ALBERTO	RIVERA	NO					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 1
Fecha: Memo
(20220311105
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 30 | ABRIL | 2023

Nombre del responsable: JULIE PAULINE HOSPITAL

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: BIEN-ESTAR MOVILIZANDO CAPACIDADES	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19278346	JESUS MARIA	CABRA	SI					
33	CC	5.946.231	JORGE	ARENAS	NO					
34	CC	2.482.877	ALBERTO	CIFUENTES	NO					
35	CC	1020777173	XIOMARA	IBARGUEN	SI					
36	CC	19.133.598	RODOLFO	MACIAS	NO					
37	CC	19.140.337	GERMAN	PAJARDO	NO					
38	CC	17.197.094	JAICO	VELEZ	NO					
39	CC	19.233.616	LUIS HERNAN	JIMENEZ	NO					
40	CC	17.109.059	LAUREANO	VARGAS	NO					
41	CC	17.019.575	PABLO ANTONIO	QUIJANO	NO					
42	CC	17.121.133	LUIS GABRIEL	CARREÑO	NO					
43	CC	10 219 599	HERNANDO	ZULUAGA	NO					
44	CC	41.631587	YOLANDA	MONROY	SI					
45	CC	19.096.096	JORGE	CETINA	SI					
46	CC	19.058.289	JULIO CESAR	MUNAR	NO					
47	CC	17.069.154	PASCUAL	CAICEDO	NO					
48	CC	19.204.257	JORGE	ALVAREZ	NO					
49	CC	14.212.174	ALVARO	VERA GOMEZ	NO					
50	CC	17.085.728	LUIS	MORALES	NO					